



# L'auriculothérapie

**L'objectif de cette fiche est de vous éclairer sur le contenu, les limites voire les dangers de cette pratique.**

## → En quoi consiste l'auriculothérapie ?

L'auriculothérapie consiste en la stimulation de « points » sur divers endroits de l'oreille externe. Cette stimulation est exercée par divers moyens : implantation d'aiguilles, dispositifs d'acupression, application d'aimants. Parfois, des aiguilles dites « semi-permanentes » peuvent être posées sur le patient pendant plusieurs heures à plusieurs jours.

### Attention !

L'acte d'acupuncture est considéré par la jurisprudence comme un acte médical. Ce principe est susceptible de s'appliquer à l'acupuncture auriculaire. Les personnes n'appartenant pas au corps médical et pratiquant l'auriculothérapie peuvent être poursuivies pour exercice illégal de la médecine. Comme pour l'acupuncture, les professions médicales pouvant pratiquer l'auriculothérapie sont les médecins, les chirurgiens-dentistes pour les actes en lien avec la chirurgie dentaire et les sages-femmes pour les actes en lien avec l'obstétrique.

## → Quelles sont les autres dénominations employées pour cette pratique ?

- acupuncture auriculaire
- auriculopuncture

## → Dans quelles situations peut-elle vous être proposée ?

Les indications données par les auriculothérapeutes peuvent être très vastes. Elles revendiquent notamment des effets thérapeutiques pour le traitement :

- des douleurs de tous types ;
- des addictions (au tabac, à l'alcool ou aux drogues ou substances psychoactives) ;
- des troubles du sommeil ;
- des syndromes anxio-dépressifs ;
- des allergies.

## → Cette pratique est-elle validée scientifiquement ?

Il n'existe pas d'étude scientifique suffisamment rigoureuse permettant de conclure de manière certaine à l'efficacité thérapeutique de l'auriculothérapie.

Néanmoins, quelques premiers résultats intéressants existent sur la diminution de l'anxiété pré-opératoire ou de la douleur durant une intervention chirurgicale en association à un traitement standard.

## → Quels sont les risques ?

Afin de limiter tout risque infectieux, il est impératif d'utiliser des aiguilles stériles à usage unique.

En dehors du risque infectieux qui reste rare, il existe des risques de douleur locale ou de léger saignements au moment de la stimulation ou lorsqu'une aiguille semi-permanente est posée.

Les effets indésirables causés par des techniques de stimulation particulières (laser, stimulation électrique ou physico-chimique) n'ont pas encore été mesurés avec fiabilité.

Si les risques semblent très limités lorsque l'auriculothérapie est pratiquée en complément d'un traitement médical standard, il existe des risques importants d'aggravation des symptômes si l'auriculothérapie se substitue à un traitement dont l'efficacité est prouvée.

### En conclusion

Parmi les très nombreuses indications thérapeutiques revendiquées par les auriculothérapeutes, **aucune n'a à ce jour fait l'objet d'une démonstration scientifique certaine d'efficacité.**

Si l'auriculothérapie est réalisée en respectant les précautions indispensables pour limiter le risque infectieux (aiguilles stériles à usage unique), les risques d'effets indésirables graves semblent limités.

Afin de garantir la sécurité du patient, il est nécessaire que le recours éventuel à l'auriculothérapie ne s'effectue qu'en complément de la prise en charge médicale conventionnelle et non en substitution de celle-ci.



Cette fiche est réalisée à partir du rapport de l'Inserm de juillet 2014 sur l'auriculothérapie. Ce rapport est disponible dans son intégralité à l'adresse suivante :

[www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/rapports-publies](http://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/rapports-publies).